

國、高中階段學生社會情緒學習 (SEL) 主題營隊

★ 行前通知書 ★

親愛的家長您好：

恭喜貴子弟錄取由**仁武高中**承辦之暑期社會情緒學習 (SEL) 主題營隊！為了確保學員安全並能順利享受五天四夜的精彩課程，請家長與學員一同詳閱以下行前通知事項。

一、營隊基本資訊 & 集合解散動線

營隊基本資訊

營隊日期：115年8月16日（日）至 8月20日（四），共五天。

活動地點：國立臺灣師範大學及高雄市立仁武高中。

承辦單位：高雄市立仁武高級中學

協辦單位：國立臺灣師範大學 (進修推廣學院)

集合與解散安排

集合時間：08:30 - 08:50（專車 09:00 準時發車，逾時不候）

集合地點：左營高鐵站一樓「三號出口臨時接送區」（認明營隊隊牌）

解散資訊：第5天（8/20）15:00抵達高雄，15:00-16:00於仁武高中進行結業座談，**16:00 統一送回左營高鐵站解散。**

二、必備物品與攜帶清單

項目類別	詳細內容與準備說明
重要文件	1. 紙本「法定代理人同意書」（請家長務必親筆簽名，於第一天集合報到時當場繳交） 2. 健保卡（請隨身攜帶，以備不時之需）
自備現金	1. 第1天與第2天的晚餐需自理，請自備適量餐費現金。 2. 營隊期間自由活動時間之個人所需零用金，請酌量攜帶。
個人用品	個人隨身文具（原子筆、隨身筆記本）、環保餐具（筷子、湯匙）、個人隨身水壺。
健康醫療	個人常備藥物（如過敏藥、暈車藥、慢性病藥）、隨身防蚊用品與個人衛生用品。
隨身行李	5天4夜輕便換洗衣物與盥洗用品、雨具（強烈建議攜帶折疊傘或雨衣）。

日期	主要行程與課程主題	備註說明與地點
8/16 (日) 第一天	高鐵站集合出發 → 國道交通及午餐 → 抵達台北 → 研習說明 → 【不倒翁導航員】雙語導覽 → 相見歡 → 入住及晚餐	 集合時繳交同意書  當晚晚餐需自理
8/17 (一) 第二天	早餐 → 營隊核心課程：【重心大發現】 → 午餐 → 營隊核心課程：【情緒伸縮器】 → 晚餐	 當晚晚餐需自理
8/18 (二) 第三天	早餐 → 國際交流活動 → 午餐 → 營隊核心課程：【生涯大迷宮】 → 晚餐	
8/19 (三) 第四天	早餐 → 營隊核心課程：【不倒翁終極賽】 → 午餐 → 成果展現 → 晚餐	
8/20 (四) 第五天	早餐 → 集合出發返回高雄 → 國道交通及午餐 → 15:00 抵達高雄 → 結業座談會 → 16:00 搭車返回左營高鐵站解散	 座談地點：仁武高中

三、重要安全守則

- 1. 遵從指導、嚴禁脫隊：**活動期間，學員應遵從活動一切規定及工作人員之指導，並注意自身安全，絕不擅自脫隊或涉足危險地區。
- 2. 健康主動告知：**本次活動業已考量學員身體特殊狀況，若有特殊生理疾病，請務必主動告知承辦營隊人員。
- 3. 緊急醫療處理授權：**活動期間若學員發生緊急情況或意外時，營隊人員將第一時間進行必要之醫療處置，並同時於第一時間通知法定代理人。

四、聯繫資訊

營隊聯絡管道

- 營隊活動前： 高雄市立仁武高中輔導處 施馨茹主任 (聯絡電話：07-3721640 分機 410)
- 營隊活動中： 高雄市立仁武高中總務處陳弘輝主任(連絡電話：0937643510)。
營隊期間將落實安全機制，要求學生定期向家長致電安全回報。

 祝同學們擁有一趟收穫滿滿、平安快樂的社會情緒學習 (SEL) 暑期之旅！